

太陽の家だより

URL <http://www.taiyonoie.com>



☆ 生活介護からのお知らせ ☆

”暑さ寒さも彼岸まで”と言いますが、まだまだ残暑が続きます。水分をとり体調に注意しましょう！！
9月は、夏期レクリエーション、グループ活動など行事もたくさんあり、みんなで楽しみましょう。

☆ 生活介護～こんだてひょう ☆

	献立	総カロリー
1, 2	夏野菜と豚肉の炒め物, ほうれん草のコーン焼き	450 kcal
3, 4	鶏みそそうめん, アボカドと豆腐のサラダ, デザート	389 kcal
8, 9	夏野菜カレー, 豆腐とエノキダケスープ, デザート	399 kcal
10, 16	厚揚げのひき肉あんかけ, にんにく風味の蒸し野菜	396 kcal
17, 18	豚肉のおろしあえ, 豆腐とカニカマの卵炒め	407 kcal
19, 22	生鮭とじゃがいものソテー, 豚挽き肉と秋なすの中華炒め	427 kcal
24, 25	キノコのスパゲティー, トマトと青梗菜の卵スープ, デザート	342 kcal
29, 30	ハヤシライス, 野菜スープ, デザート	403 kcal

< 日上市太陽の家 > 重症心身障害児（者）通園施設 『 日上市助川町5-10-20 』
TEL (22)2632 FAX (21)5741 Eメール: mail@taiyonoie.com

☆ 居宅介護事業所・相談支援事業所からのお知らせ ☆

・居宅介護事業所からのお願い！
事業所での入浴時の入浴セットの物品の確認です。

- シャンプー リンス
- ボディソープ
- 洗顔フォームなど
- 体を洗う時用のタオル・スポンジ
- バスタオル3枚
- フェイスタオル3枚
- ハンドタオル1枚
- 着替え

入浴後、着替えのために下着のご準備をお願いしたいと思います。

朝、着替えただけなので、着替えの必要がない場合には、申し送り表への記入、もしくはお迎えに行った際に、申し送りをお願いしたいと思います。

< 日上市太陽の家居宅介護事業所 > < 日上市太陽の家相談支援事業所 > 『 日上市助川町5-14-8 』
TEL & FAX (23)2620 Eメール: npo@taiyonoie.com

☆ 今月のグループホーム ☆

風の家からのお知らせです。歯ブラシの取り替え時期についてお話したいと思います。歯ブラシの毛先が開くとプラーク（歯垢）の除去率が低下し、また歯肉を傷つけることがあります。また、毛先が開かなくても、長く使っていると、毛の弾力がなくなり効果が半減します。1ヶ月に1本を目安に取り替えましょう。電動歯ブラシも同様に毛先を交換しましょう。

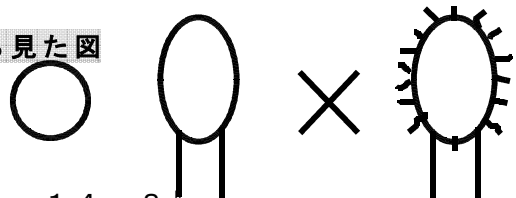


『チェックポイント』

歯ブラシを裏側から見て毛が広がって見えたり弾力性が落ちてきたら替え時です。歯ブラシの毛のつけ根の汚れ、毛先の広がり、磨耗、弾力をチェックしましょう。また、使用後は乾燥させるようにし、風通しの良い所に保管しましょう。

< 歯ブラシの取り替え時期 >

裏から見た図



< 日上市太陽の家グループホーム風の家 > 『 日上市助川町5-14-8 』
TEL & FAX (23)2620 Eメール: kazenoie@taiyonoie.com

9月 行事予定・カリキュラム表 (26年度)

(目標) 秋を探しに行こう
 (今月の歌) 手のひらを太陽に
 (昼食BGM) 遊音倶楽部/絢香
 (ダンス曲) Darling/西野カナ

日	曜	行 事	日 案	活 動 内 容	担 当	備 考
1	月		ゲ ー ム	ボッチャ/油座・研修	星野	
2	火		ゲ ー ム	ボッチャ	小平	
3	水	保護者登園日・面談	ゲ ー ム	ボッチャ	鈴木	
4	木	保護者登園日・面談	ゲ ー ム	ボッチャ	根寿	エプロン奉仕
5	金	夏期レクレーション	園外活動	澤畠・和田・今井・前田・鈴木	菊地	
6	土					
7	日					
8	月		自 然	散歩/リトミック/藤田・研修	菊地	
9	火	保護者登園日・面談	自 然	散歩/リトミック	坂内	ケース会議
10	水		自 然	散歩/リトミック	鈴友	
11	木	グループ活動5班	園外活動	有馬・佐藤・宮本・村田・田尻	小平	連絡会議
12	金	グループ活動6班	園外活動	後藤・榎田・綿引・椎名	鈴友	生活会議
13	土					
14	日					
15	月	敬老の日				
16	火	ひまわり学園合同行事	園外活動	仮装盆踊り	藤田	
17	水		リラクゼーション	リンパマッサージ	根本	
18	木		自 然	散歩/リトミック	星野	
19	金	保護者登園日・面談	自 然	散歩/リトミック	小平	
20	土					
21	日					
22	月	保護者登園日・面談・エプロン奉仕日	リラクゼーション	リンパマッサージ	鈴木	施設長会議
23	火	秋分の日				
24	水	グループ活動7班	園外活動	沼田、大久保、河野(大)	根寿	
25	木		リラクゼーション	リンパマッサージ	坂内	
26	金		リラクゼーション	リンパマッサージ	鈴友	ケース会議
27	土					
28	日					
29	月		リラクゼーション	リンパマッサージ	藤田	
30	火		自 然	散歩/リトミック	根本	
31	水		自 然	散歩/リトミック	星野	

