

# 太陽の家だより

URL <http://www.taiyonoie.com>



☆ 生活介護からのお知らせ ☆

新年度スタートの4月があっという間に終わり、新緑まぶしい5月になりました。

春の暖かい風が感じられ外出が気持ちいい季節ですね。

朝晩の気温差に気をつけながら今月も元気に過ごしていきましょう!!

☆ 生活介護 ～ こんだて ひょう ☆

総カロリー

1	ごはん、野菜スープ、ハムとチーズのコロッケ、ポイルブロッコリー、ほうれん草の炒め物、牛乳	547
2	ふきよせごはん、味噌汁、魚の照り焼き(鮭)、ポイルブロッコリー、大根のサラダ、牛乳	420
7	ビビンバ丼、トマトスープ、キャベツのチョレギ風サラダ、ゼリー、牛乳	483
8	ごはん、味噌汁、魚の西京焼き(カラスガレイ)、おひたし、マカロニサラダ、牛乳	431
9	あんかけ焼きそば、カブのスープ、しらす和え、プリン、牛乳	352
12	炒飯、中華スープ、餃子、ゼリー、牛乳	452
13	春野菜のパスタ、レタススープ、ポテトサラダ、ヨーグルト、牛乳	455
14	ごはん、味噌汁、煮込みハンバーグ、ポイルブロッコリー、春雨サラダ、牛乳	518
15	ごはん、野菜スープ、魚のタルタルソース(鮭)、ポイルキャベツ、ブロッコリーサラダ、牛乳	518
16	ごはん、味噌汁、揚げ豚の南蛮漬け、ポイルブロッコリー、からし和え、牛乳	427
19	天ぷらうどん、キュウリともやしの白ごまサラダ、プリン、牛乳	422
20	フレンチトースト、野菜スープ、魚の香草焼き(カジキ)、ポイルブロッコリー、牛乳	392
21	ごはん、味噌汁、鶏肉のさっぱり煮、ポイルブロッコリー、ほうれん草のごま和え、牛乳	439
22	カレーライス、卵スープ、三色和え、ヨーグルト、牛乳	477
23	ごはん、味噌汁、魚の味噌煮(鯖)、おひたし、五目きんぴら、牛乳	521
26	ごはん、味噌汁、ぎせい豆腐、ポイルブロッコリー、かぼちゃサラダ、牛乳	466
27	ごはん、味噌汁、ポークピカタ、ポイルブロッコリー、キャベツサラダ、牛乳	464
28	ちゃんぽんめん、じゃがいもとベーコンのホットサラダ、ヨーグルト、牛乳	400
29	ごはん、野菜スープ、ささみの梅肉揚げ、ポイルブロッコリー、コールスローサラダ、牛乳	544
30	そばろ丼、味噌汁、グリーンアスパラサラダ、プリン、牛乳	503

<日立市太陽の家>重症心身障害児(者)通園施設 『日立市助川町5-11-3』

TEL(22)2632 FAX(21)1203 Eメール: taiyo@taiyonoie.com

☆ 居宅介護事業所・相談支援事業所からのお知らせ ☆

TEL:(23)2620 TEL&FAX:(33)9150 Eメール: kyotaku@taiyonoie.com (居宅) soudan@taiyonoie.com (相談)

いつも居宅介護事業所の入浴をご利用いただきありがとうございます。入浴時には各家庭から良い香りの入浴剤や肌に合ったシャンプーなどをお持ちいただいて、リラックスできる入浴をこころがけています。頭皮の生え際を良く洗って欲しいなど、気がついたことがあれば職員にお声かけください。入浴後には薬を塗ったり、クリームを塗ったり、爪を切りやすりで整えたりなども行っています。お気軽にご要望をお聞かせください。持ち物には記名をお願いします。(居宅介護事業所)

今月のグループホーム☆



今年は桜がとても綺麗でした。皆さんはお花見に行かれましたか?   
私は、花よりナポリタン(笑)   
～夕食の1コマより～

風の家  
日立市障害者共同生活援助施設

TEL:(23)2620 TEL&FAX:(33)9150 Eメール: kazenoie@taiyonoie.com  
TEL:(24)5402 FAX(21)1203 Eメール: g-home@taiyonoie.com

# 5月カリキュラム (R7年度)

( 目 標 ) 春の空気を感じよう!

( 今 月 の 歌 ) バラが咲いた

( 昼 食 BGM ) ベストオブスタジオジブリミュージック

( ダ ン ス 曲 ) 人気者で行こう!/DJ OZMA

日	曜	行 事	日 案	活 動 内 容	備 考
1	木		視聴覚	リラクスマッサージ	ケース会議
2	金	保護者登園日	視聴覚	リラクスマッサージ	
3	土	憲法記念日			
4	日	みどりの日			
5	月	こどもの日			
6	火	振替休日			
7	水		視聴覚	リラクスマッサージ	
8	木		視聴覚	リラクスマッサージ	
9	金		視聴覚	リラクスマッサージ	
10	土				
11	日				
12	月	保護者登園日	制作	かっぱ作り	
13	火	保護者登園日	制作	かっぱ作り	
14	水		制作	かっぱ作り	連絡会議
15	木		制作	かっぱ作り	
16	金		制作	かっぱ作り	
17	土				
18	日				
19	月		視聴覚	リラクスマッサージ	生活会議
20	火		視聴覚	リラクスマッサージ	
21	水	保護者登園日	ゲーム	ジャングルカーニバル	
22	木		ゲーム	ジャングルカーニバル	
23	金		ゲーム	ジャングルカーニバル	
24	土				
25	日				
26	月		ゲーム	ジャングルカーニバル	
27	火		ゲーム	ジャングルカーニバル	
28	水		ゲーム	ペタンク	
29	木	保護者登園日	ゲーム	ペタンク	
30	金	1班グループ活動(鈴木、関、田尻)			
31	土				