



令和 7年 5月 28日発行

# ひまわり学園だより



新緑がきれいな季節になりました。年度が切り替わって1ヵ月が経ち、新しい環境にも慣れてきた頃かと思えます。季節の変わり目、みなさん、体調に気を付けて過ごしましょう。

## 【お花見散歩】



## Happy Birthday !!



西野 友美さん  
(5月1日)



越田 彩さん  
(5月1日)



熊谷 多紀子さん  
(5月9日)



小林 雅人さん  
(5月17日)



菅野 良樹さん  
(5月17日)

田原 迫 賢二さん  
(5月11日)

### \*\*5月の予定\*\*

- 2日(金) 体重・血圧測定
- 12日(月) 父母の会定例会(総会)
- 13日(火) 地震避難訓練
- 22日(木) 小グループ活動 ①

※22日(木)の小グループ活動日は、対象の方以外は在宅支援日となりますので、よろしくお願いいたします。

日立市ひまわり学園

HP <http://www.taiyonoie.com>

日立市助川町5-11-3

Tel 0294-23-3128

Tel 050-8012-4044 (IP)

Fax 0294-21-1203 (共通)

E-mail [himawari@taiyonoie.com](mailto:himawari@taiyonoie.com)



# 5月分献立表



## 献立名

### 副食

日	曜	献立名		栄養量	
		主 食	副 食	エネルギー	たん白質
1	木	まるばん・あんばん	野菜スープ、ハムとチーズのクロックケ、ポイルブロッコリー、牛乳	782	26.8
2	金	ふきよせごはん	味噌汁、魚の照り焼き、ポイルブロッコリー、切り干し大根のサラダ	600	34.1
こどもの日					
みどりの日振替					
6	火				
7	水	ピビンバ丼	トマトスープ、キャベツのチョレギ風サラダ、キウイ	690	21.4
8	木	ごはん	味噌汁、魚の西京焼き、おひたし、マカロニサラダ	616	31.7
9	金	あんかけ焼きそば	かぶのスープ、しらす和え、プリン	503	25.3
12	月	炒飯	中華スープ、餃子、グリーンブロッコリー	646	26.3
13	火	春野菜のパスタ	レタススープ、ポテトサラダ、ヨーグルト	651	19.9
14	水	ごはん	味噌汁、煮込みハンバーグ、ポイルブロッコリー、春雨サラダ	646	27.0
15	木	まるばん・ちくわばん	野菜スープ、魚のタルタルソース、ポイルキャベツ、バナナ、牛乳	741	39.6
16	金	ごはん	味噌汁、揚げ豚の南蛮漬け、ポイルブロッコリー、辛子和え	610	28.9
19	月	天ぷらそば	きゅうりともやしの白ごまサラダ、完熟パイナップル	603	20.7
20	火	まるばん・シユガーロール	野菜スープ、魚の香草焼き、ポイルブロッコリー、バナナ、牛乳	560	35.1
21	水	ごはん	味噌汁、鶏肉のさっぱり煮、ポイルブロッコリー、ほうれん草のごま和え	628	26.2
小グループ活動①					
23	金	ごはん	味噌汁、魚の味噌煮、おひたし、五目きんぴら	745	37.5
26	月	ごはん	味噌汁、ぎせい豆腐、ポイルブロッコリー、かぼちゃサラダ	667	28.0
27	火	ごはん	味噌汁、ポークピカタ、ポイルブロッコリー、わかめの酢の物	663	27.8
28	水	ちゃんぽんめん	じゃがいもとベーコンのホットサラダ、ヨーグルト	572	26.0
29	木	まるばん・レーズンパン	野菜スープ、ささみの梅肉揚げ、ポイルキャベツ、バナナ、牛乳	778	41.2
30	金	三色そばろ丼	味噌汁、グリーンアスパラサラダ、メロン	719	34.1
			★★★ 平均 ★★★	654	29.3

※学園の行事等、都合により献立を変更することがあります。